

В рамках «Школы осознанного родительства» в нашем саду состоялся психологический практикум на тему «Моя семья и все-все-все», посвящённый вопросам безопасности ребёнка, формированию личных границ и установлению отношений с социумом.

Родителям была предложена методика «6 кругов безопасности», на основе которой в интерактивной форме они познакомились с понятием «личные границы», способом наглядного объяснения ребёнку, что такое «личные границы», «безопасность». С помощью игр и упражнений «Семейные ситуации», «Бабочки», «Вежливые слова» были отработаны навыки сотрудничества, коммуникабельности, умения защищать свои границы и границы ребёнка, умение вступать в диалог, быть дружелюбным и вежливым.

Итогом мероприятия стала игра-пособие из шести разноцветных кругов, которую каждый участник смог забрать с собой. Так же родителям были предложены памятки с рекомендованным списком художественной литературы, который в доступной форме поможет детям сформировать навыки безопасного взаимоотношения с социумом.





Автор составитель: Ермолаева Ю.А., педагог-психолог