

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 05.03.2024

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
бат с мас и сыр с86 бат с мас и сыр я86 коф.напиток с.86 коф.напиток я.86 омлет нат.с.86 омлет нат.я.86	каша диетич с.86 чай без сах86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	46/144ккал 31/99ккал 200 200/118,69ккал 150 /89,02ккал 130/221,08ккал 65/110,54ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал
Завтрак 2-ой		
сок с.86 сок я.86		100/38ккал 100/38ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 каша греч.рассып с86 каша греч.рассып я86 компот из ягод с86 компот из ягод я86 печень по строг.с86 печень по строг.я86 сал карт.с зел.г.я86 сал. карт.с з.г.с86 щи из св. капу.с.86 щи св.кап.я.86	Котлеты кур ясли 86 чай без сах86	60/159,32ккал 60/68,47ккал 30/56,83ккал 130/228,64ккал 120/211,05ккал 200/119,14ккал 200/119,14ккал 70/389,74ккал 60/322,89ккал 40/62,80ккал 50/78,50ккал 200 257/118ккал 205/94,49ккал
Полдник		
булочка ванил.с.86 булочка ванил.я.86 молоко кип.я.86 молоко кип. с.86	чай без сах86 чай с сах.с.86	45/215,20ккал 45/161,80ккал 150/85ккал 160/90,66ккал 200 200/241,11ккал
Ужин		
кар.отвар. зап. с мас. с.86 карт.отвар.запеч.с мас. я.86 помидоры в с.с.с86 помидоры в с.с.я86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	чай без сах86	200 150/173,45ккал 75/12,54ккал 60/12,54ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал