

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 01.03.2024

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

| Наименование блюда   | Диетический режим  | Выход готовых блюд |
|----------------------|--------------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>       |                    |                    |
| батон маслом ясли86  |                    | 35/127,50ккал      |
| батон с маслом сад86 |                    | 40/153ккал         |
| зап.из твор.с86      |                    | 150/310,66ккал     |
| запек.из твор. я.86  |                    | 140/279,60ккал     |
| коф.напиток с.86     |                    | 200/118,69ккал     |
| коф.напиток я.86     |                    | 150 /89,02ккал     |
|                      | мак.отв с.86       | 130/182,95ккал     |
|                      | чай без сах86      | 200                |
|                      | чай с сах.с.86     | 200/241,11ккал     |
| <b>Завтрак 2-ой</b>  |                    |                    |
| сок с.86             |                    | 100/38ккал         |
| сок я.86             |                    | 100/38ккал         |
| <b>Обед</b>          |                    |                    |
|                      | Котлеты кур сад 86 | 70/186,09ккал      |
| Хлеб ржаной сад86    |                    | 60/68,47ккал       |
| Хлеб ржаной ясли 86  |                    | 30/56,83ккал       |
| карт.пюре с.86       |                    | 130/139,07ккал     |
| карт.пюре я.86       |                    | 120/128,37ккал     |
| кнели из гов с.86    |                    | 100/219,79ккал     |
| кнели из гов я.86    |                    | 85/187,53ккал      |
| ком.с кур.я86        |                    | 150/60,86ккал      |
| компот кур.с.86      |                    | 200/80,24ккал      |
| помидоры в с.с.с86   |                    | 75/12,54ккал       |
| помидоры в с.с.я86   |                    | 60/12,54ккал       |
| суп крест.с.86       |                    | 200/112,47ккал     |
| суп крест.я.86       |                    | 150/84,36ккал      |
|                      | чай без сах86      | 200                |
| <b>Полдник</b>       |                    |                    |
| булочка дом я86      |                    | 45/150,53ккал      |
| булочка домашняя с86 |                    | 60/200,70ккал      |
|                      | чай без сах86      | 200                |
| чай с мол.с.86       |                    | 200/118,34ккал     |
| чай с мол.я.86       |                    | 150/91,27ккал      |
|                      | чай с сах.с.86     | 200/241,11ккал     |
| <b>Ужин</b>          |                    |                    |
| каша гречневая с86   |                    | 205/246,17ккал     |
| каша гречневая я86   |                    | 153,8/184,63ккал   |
|                      | каша диетич с.86   | 200                |
| хлеб пшен.с.86       |                    | 40/117,33ккал      |
| хлеб пшен.я.86       |                    | 20/93,86ккал       |
|                      | чай без сах86      | 200                |
| чай с сах.с.86       |                    | 200/241,11ккал     |
| чай с сах.я.86       |                    | 150/36,48ккал      |