

Утверждаю:
и.о. заведующего МАДОУ №86
А.А.Матвеева
приказ № 106 от 31.08.2023г.

**Режим дня
для детей с 2 до 3 лет
группа «Капелька»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30 -9.00
Игровая деятельность в центрах активности (по подгруппам)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.30-11.30
Подготовка к обеду	11.30-11.45
Обед	11.45 -12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игровые действия, игры и другие виды деятельности (по подгруппам)	15.50-16.20
Самостоятельная игровая деятельность	16.20-16.45 16.45-18.15
Подготовка к прогулке, прогулка	18.15 -18.50
Подготовка к ужину. Ужин	19.00
Уход домой	

*Режим дня
для детей с 2 до 3 лет
группа «Сказка»*

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30 -9.00
Игровая деятельность в центрах активности (по подгруппам)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.30-11.30
Подготовка к обеду	11.30-11.45
Обед	11.45 -12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игровые действия, игры и другие виды деятельности (по подгруппам)	15.50-16.20
Самостоятельная игровая деятельность	16.20-16.45 16.45-18.15
Подготовка к прогулке, прогулка	18.15 -18.50
Подготовка к ужину. Ужин	19.00
Уход домой	

**Режим дня
для детей с 3 до 4 лет
группа «Ромашка»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, ОДРМ	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак, ОДРМ	8.30-9.00
Образовательная деятельность (Музыка, Физическая культура (по расписанию); Занятия в центрах активности и самостоятельная деятельность детей)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, ОДРМ	10.10 - 12.00
	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед, ОДРМ	12.30-15.00
Подготовка ко сну, дневной сон, ОДРМ	
Подъем, воздушно - водные закаливающие процедуры, ОДРМ	15.00-15.15
	15.15 -15.40
Подготовка к полднику, полдник, ОДРМ	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.15
Вечерний сбор	16.15 – 18.15
Подготовка к прогулке, прогулка, ОДРМ	18.15- 18.45
	19.00
Подготовка к ужину, ужин, ОДРМ	
Уход домой	

ОДРМ – образовательная деятельность в режимных моментах

**Режим дня
для детей с 3 до 4 лет
группа «Одуванчики»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, ОДРМ	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак, ОДРМ	8.30-9.00
Образовательная деятельность (Музыка, Физическая культура (по расписанию); Занятия в центрах активности и самостоятельная деятельность детей)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.10 - 12.00
ОДРМ	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед, ОДРМ	12.30-15.00
Подготовка ко сну, дневной сон, ОДРМ	
Подъем, воздушно - водные	15.00-15.15
закаливающие процедуры, ОДРМ	15.15 -15.40
Подготовка к полднику, полдник, ОДРМ	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.15
Вечерний сбор	16.15 – 18.15
Подготовка к прогулке, прогулка,	18.15- 18.45
ОДРМ	19.00
Подготовка к ужину, ужин, ОДРМ	
Уход домой	

ОДРМ – образовательная деятельность в режимных моментах

**Режим дня
для детей с 3 до 4 лет
группа «Пчёлки»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, ОДРМ	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак, ОДРМ	8.30-9.00
Образовательная деятельность (Музыка, Физическая культура (по расписанию); Занятия в центрах активности и самостоятельная деятельность детей)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.10 - 12.00
ОДРМ	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед, ОДРМ	12.30-15.00
Подготовка ко сну, дневной сон, ОДРМ	
Подъем, воздушно - водные	15.00-15.15
закаливающие процедуры, ОДРМ	15.15 -15.40
Подготовка к полднику, полдник, ОДРМ	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.15
Вечерний сбор	16.15 – 18.15
Подготовка к прогулке, прогулка,	18.15- 18.45
ОДРМ	19.00
Подготовка к ужину, ужин, ОДРМ	
Уход домой	

ОДРМ – образовательная деятельность в режимных моментах

**Режим дня
для детей с 4 до 5 лет
группа «Росинка»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, ОДРМ	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак, ОДРМ	8.35-9.00
Образовательная деятельность (Музыка, Физическая культура (по расписанию); Занятия в центрах активности и самостоятельная деятельность детей)	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, ОДРМ	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, ОДРМ	12.00-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, ОДРМ	12.45-15.00
Подъем, воздушно - водные закаливающие процедуры, ОДРМ	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник, ОДРМ	15.10 -15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-16.00
Вечерний сбор	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, ОДРМ	16.15 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин, ОДРМ	18.15- 18.45
Уход домой	19.00

ОДРМ – образовательная деятельность в режимных моментах

**Режим дня
для детей с 4 до 5 лет
группа «Звёздочка»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, ОДРМ	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак, ОДРМ	8.35-9.00
Образовательная деятельность (Музыка, Физическая культура (по расписанию); Занятия в центрах активности и самостоятельная деятельность детей)	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.30 – 12.00
ОДРМ	12.00-12.45
Подготовка к обеду, обед, ОДРМ	12.45-15.00
Подготовка ко сну, дневной сон, ОДРМ	
Подъем, воздушно - водные	15.00-15.10
закаливающие процедуры, ОДРМ	15.10 -15.40
Подготовка к полднику, полдник, ОДРМ	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.15
Вечерний сбор	16.15 – 18.15
Подготовка к прогулке, прогулка,	18.15- 18.45
ОДРМ	19.00
Подготовка к ужину, ужин, ОДРМ	
Уход домой	

ОДРМ – образовательная деятельность в режимных моментах

**Режим дня
для детей с 5 до 6 лет
группа «Теремок»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, ОДРМ	8.10-8.20
Утренний круг	8.10-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак, ОДРМ	8.35-9.00
Образовательная деятельность (Музыка, Физическая культура (по расписанию); Занятия в центрах активности и самостоятельная деятельность детей)	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, ОДРМ	10.30 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, ОДРМ	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, ОДРМ	12.45-15.00
Подъем, воздушно - водные закаливающие процедуры, ОДРМ	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник, ОДРМ	15.10 -15.40
Подготовка к полднику, полдник, ОДРМ	15.40-17.00
Самостоятельная деятельность	17.00-17.15
Вечерний сбор	17.15 – 18.15
Подготовка к прогулке, прогулка, ОДРМ	18.15- 18.45
Подготовка к ужину, ужин, ОДРМ	19.00
Уход домой	

ОДРМ – образовательная деятельность в режимных моментах

**Режим дня
для детей с 5 до 6 лет
группа «Василёк»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, ОДРМ	8.10-8.20
Утренний круг	8.10-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак, ОДРМ	8.35-9.00
Образовательная деятельность (Музыка, Физическая культура (по расписанию); Занятия в центрах активности и самостоятельная деятельность детей)	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, ОДРМ	10.30 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, ОДРМ	12.15-12.45
Подготовка к обеду, обед, ОДРМ	12.45-15.00
Подготовка ко сну, дневной сон, ОДРМ	
Подъем, воздушно - водные закаливающие процедуры, ОДРМ	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник, ОДРМ	15.10 -15.40
Подготовка к полднику, полдник, ОДРМ	15.40-17.00
Самостоятельная деятельность	17.00-17.15
Вечерний сбор	17.15 – 18.15
Подготовка к прогулке, прогулка, ОДРМ	18.15- 18.45
Подготовка к ужину, ужин, ОДРМ	19.00
Уход домой	

ОДРМ – образовательная деятельность в режимных моментах

**Режим дня
для детей с 6 до 7 лет
группа «Полянка»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, ОДРМ	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак, ОДРМ	8.35-9.00
Образовательная деятельность (Музыка, Физическая культура (по расписанию); Занятия в центрах активности и самостоятельная деятельность детей)	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, ОДРМ	10.30 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, ОДРМ	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, ОДРМ	12.50-15.00
Подъем, воздушно - водные закаливающие процедуры, ОДРМ	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник, ОДРМ	15.10 -15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-17.00
Вечерний сбор	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, ОДРМ	17.15 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин, ОДРМ	18.15- 18.45
Уход домой	19.00

ОДРМ – образовательная деятельность в режимных моментах

**Режим дня
для детей с 6 до 7 лет
группа «Солнышко»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, ОДРМ	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак, ОДРМ	8.35-9.00
Образовательная деятельность (Музыка, Физическая культура (по расписанию); Занятия в центрах активности и самостоятельная деятельность детей)	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, ОДРМ	10.30 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, ОДРМ	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, ОДРМ	12.50-15.00
Подъем, воздушно - водные закаливающие процедуры, ОДРМ	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник, ОДРМ	15.10 -15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-17.00
Вечерний сбор	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, ОДРМ	17.15 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин, ОДРМ	18.15- 18.45
Уход домой	19.00

ОДРМ – образовательная деятельность в режимных моментах

**Режим дня
для детей с 6 до 7 лет
группа «Лукоморье»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, ОДРМ	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак, ОДРМ	8.35-9.00
Образовательная деятельность (Музыка, Физическая культура (по расписанию); Занятия в центрах активности и самостоятельная деятельность детей)	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, ОДРМ	10.30 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, ОДРМ	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, ОДРМ	12.50-15.00
Подъем, воздушно - водные закаливающие процедуры, ОДРМ	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник, ОДРМ	15.10 -15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-17.00
Вечерний сбор	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, ОДРМ	17.15 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин, ОДРМ	18.15- 18.45
Уход домой	19.00

ОДРМ – образовательная деятельность в режимных моментах