

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 27.02.2024

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд	
Завтрак			
батон с сыром с.86 батон с сыром я.86 какао с.86 какао я.86 каша манная с86 каша манная я.86	каша манная Дс86 чай с сах.с.86	50/105ккал 36/87,50ккал 200/195,71ккал 150/146,79ккал 205 205/222,02ккал 153,8/166,52ккал 200/241,11ккал	
Завтрак 2-ой			
сок с.86 сок я.86			100/38ккал 100/38ккал
Обед			
Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 карт.пюре с.86 карт.пюре я.86 компот из ягод с86 компот из ягод я86 салат из свеклы с чесноком с.86 салат из свеклы с чесноком я.86 соус см-том.с.86 соус см-том.я.86 тефтели с.86 тефтели я.86 чай без сах86 щи кв.кап.с.86 щи кв.кап.я.86		Котлеты кур сад 86	70/186,09ккал 60/68,47ккал 30/56,83ккал 130/139,07ккал 120/128,37ккал 200/119,14ккал 200/119,14ккал 50/66,64ккал 40/53,31ккал 30/24,59ккал 25/20,5ккал 70/242,42ккал 60/206,68ккал 200 200 150
Полдник			
кефир с.86 кефир я.86 печенье с.86 печенье я.86		150/106,20ккал 150/88,50ккал 60/98,65ккал 40/49,32ккал 200/241,11ккал	
Ужин			
вареники лен с.86 вареники лен я.86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	мак.отв с.86	205/336,22ккал 184/302,60ккал 130/182,95ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200/241,11ккал 150/36,48ккал	