

Запретные словечки: как отучить дошкольника от ругательств.

...Жили себе спокойно, радовались тому, какой милый ангелочек у вас растет, и тут вдруг ангелочек выдает такое слово, от которого волосы дыбом встают. Что же делать родителям в такой ситуации?

Наблюдаем и делаем выводы

Если вы заметили раздражающие слух слова, внимательно понаблюдайте за ребенком.

Вам предстоит выяснить:

- в каких случаях употребляет скверные слова;
- насколько осмысленно их произносит;
- употребляет ли целые ругательные выражения;
- происходит ли это наедине с собой

(вы слышали что-то случайно, находясь в другой комнате или вне поля зрения ребенка) или намеренно выносятся на публику, чтобы добиться внимания;

- какой реакции на свои слова ожидает, добивается ли желаемого, многократно повторяя «запрещенные речи»;

- настаивает ли на своем после того, как ему сделано замечание;

- хочет «поговорить об этом» или уклоняется от разговора обычным «больше не буду»;

- как реагирует, если слышит матерную речь от окружающих (игнорирует, демонстрирует повышенное внимание, повторяет услышанное). Проводит ли разницу между ругающимися детьми и взрослыми;

- как реагирует, если становится свидетелем того, как ругаются близкие люди;

Обобщив эти наблюдения, вы сможете прийти к более или менее объективным выводам о причинах возникновения ругани в речи ребенка. И тем самым применять наилучшие способы противостояния ей. Почему ребенок ругается? В каждом возрасте у детей разные причины для сквернословия.

3-5 лет. Грубые слова не являются чем-то негативным, они просто повторяются, как и любые другие слова.

5-7 лет. Дети употребляют, как правило, любые слова произвольно, то есть осознанно, по желанию. Это либо уже привычная лексика, либо бунт против устоев, в зависимости от обстоятельств. Не стоит игнорировать и половую тематику, которая, если сделать ее запретной, обсуждается и усваивается не иначе, как запрещенными словами и выражениями. Впрочем, в полной степени этого и не удастся избежать. Главное – привить ребенку чувство меры и собственного достоинства в этих вопросах.

Основные причины появления нецензурных выражений в лексиконе ребёнка:



Ребенок просто исследует язык. Он где-то услышал незнакомое слово — от прохожего на улице, от лучшего друга в детском садике, от расстроенного папы — и теперь, не понимая значения выражения, пытается найти контекст, в котором его можно использовать.

Что делать? В такой ситуации правильным решением будет объяснить ребенку, что это плохое слово, и в каких ситуациях произносить его особенно неуместно или неприлично. В качестве примера можно показать мультфильм, где герои узнают правила этикета для детей, или прочитать книгу, которая объяснит, как правильно вести себя детям. Обсудите увиденное или прочитанное с ребенком, подумайте, как бы поступили персонажи в вашей ситуации. Решать какие-то проблемы всегда легче на другом примере.

Ребенок действительно расстроен. Раньше он видел, как кто-то ругается, когда переживает. Сейчас он испытывает такие же чувства, поэтому, чтобы снизить напряжение, употребляет грубые слова.

Что делать? Поговорите с малышом, узнайте, что его беспокоит и постарайтесь объяснить, что «грязные» словечки не помогут решить проблему.

Ребенок находит это слово смешным. Ему кажется, что слово звучит весело, и ему нравится его произносить — так он хочет увидеть такую же положительную реакцию других людей.

Что делать? Смиритесь и не обращайте внимание. Когда ребенок поймет, что взрослые никак не реагируют, он быстро бросит эту затею.

Как реагировать взрослым?

Не поддавайтесь соблазну обрести славу

Безусловно, видео с ребенком, произносящим запретные словечки, может взорвать социальные сети, или, как минимум, повеселить всех ваших друзей и близких в WhatsApp. Но таким образом вы даете сигнал ребенку, что ругаться можно. Окружающим нравится, мама смеется и просит повторить еще раз — значит, можно продолжать.

Не поддерживайте двойные стандарты

— «Откуда ты знаешь такое слово?» — спрашиваете вы.

— «От тебя, мамочка!»

В этой ситуации не давите на ребенка авторитетом — «Я взрослая, а значит мне можно!» Такая реакция может сыграть плохую роль при взрослении. Ведь ребенок станет намеренно ругаться, чтобы выглядеть «старше» и авторитетнее в глазах своих сверстников.

Будьте честны с собой и малышом. Лучше всего признать свою вину и рассказать, какие эмоции вы испытывали в тот момент. Вместо того, чтобы убеждать ребенка, что матерные слова только для взрослых, дайте понять, что и для вас брань — очень плохая привычка, от которой вы бы хотели избавиться. Не создавайте двойных стандартов, лучше покажите ребенку, что он столкнулся со сложной проблемой взрослых, и попробуйте вместе с ним найти решение.

Научите расслабляться

Если ребенок произносит ругательства, когда чувствует себя грустным или расстроенным, расскажите ему о других способах, как можно снять напряжение.

Лучший способ выразить свои чувства — сказать «мне неприятно, когда...», «я не люблю...», «я расстроен, потому что...». Чтобы злость или обида ушла, можно медленно посчитать до десяти, сделать несколько глубоких вдохов и выдохов, послушать любимую музыку и потанцевать, или устроить чайную церемонию, во время которой можно выговориться.

Найдите альтернативу

Придумайте вместе новое безобидное слово, которое ребенок сможет говорить, когда почувствует грусть, раздражение или злость. В семейных фильмах и мультфильмах именно так и поступают герои, чтобы избежать грубых выражений. Помните, в «Джентльменах удачи» главным ругательством было слово «Редиска»? Наверняка и у вас получится придумать веселую замену страшным ругательствам.

Придумайте наказание

Это наказание должно действовать на любого члена семьи, проронившего «грязное» словцо. Например, поставьте на кухне «Банку ругательств», в которую провинившийся будет бросать денежный штраф. Условия такой игры должны распространяться на всех: дети, у которых есть карманные деньги, родители, родственники и друзья. Накопленные деньги можно будет потратить на семейные развлечения: купить настольную игру или сходить вместе в кино. В такой игровой форме ребенок лучше поймет, что ругаться нельзя, чем если бы вы мучили его нудными родительскими нотациями.

Если ребенок игнорирует правила, есть смысл прибегнуть к серьезным мерам. Допустимо отправить его в другую комнату на несколько минут, поставить в угол или посадить на штрафной стул. Однако это нужно сделать очень спокойным тоном, не поднимая голоса.

Установите четкие правила

Определитесь внутри семьи, как звучит приемлемый язык общения и установите четкие правила, что можно говорить, а что нельзя. Например, в некоторых семьях слово «блин» может быть приемлемо, в других же это табу.

Когда существуют четкие правила, легче объяснять ребенку, что он перешел границу дозволенного, и попросить его подобрать слово помягче. Однако мало установить в семье «кодекс чести», важно, чтобы его придерживались все члены семьи. Если вы ругаете ребенка за употребление плохих слов, вы должны сами следовать своим ограничениям. Ведь именно родители — главный пример для подражания ребенка.

Нужно ли объяснять значение?

Дети дошкольного возраста не нуждаются в объяснении значения или этимологии какого-то нецензурного слова. Малыш слишком мал, чтобы понять смысл,

который на самом деле кроется за тем или иным выражением. Поэтому достаточно будет сказать: «Это плохое слово. Мне неприятно от тебя его слышать».

Если вы понимаете, что ребенок уже может понять значение, для начала спросите у него, что, по его мнению, может означать это слово. Затем самым простым и доступным языком объясните, что это значит на самом деле и почему так нельзя говорить.

В ситуации, когда ребенок начинает ругаться, нет ничего необычного. Это естественный процесс развития любопытного малыша, с которым сталкивается каждая семья. Проявите терпение и помните, что именно от вашей реакции и действий зависит, как ребенок будет общаться с окружающими людьми в более старшем возрасте. Только вместе с вами он сможет понять тонкости родного языка, научиться разбираться в особенностях общения с разными людьми, вырастет воспитанным и интеллигентным человеком.

<https://www.babyblog.ru/>
<https://nsportal.ru/>

