

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 15.02.2024

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон с сыром с.86 батон с сыром я.86 какао с.86 какао я.86 каша пшён.с.86 каша пшён.я.86	каша диетич с.86 каша пшён.Дс.86 чай без сах86 чай с сах.с.86	50/105ккал 36/87,50ккал 200/195,71ккал 150/146,79ккал 200 205 205/227,16ккал 153,8/170,37ккал 200 200/241,11ккал
Завтрак 2-ой		
сок с.86 сок я.86		100/38ккал 100/38ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 борщ с кап.с.86 борщ с капустой и карт. я.86 голубцы ленивыес.86 голубцы ленивые я.86 кисель с.86 кисель я.86 рис с овощами с.86 рис с овощами я.86 соус см.с.86 соус сметанный я.86	чай без сах86	60/68,47ккал 30/56,83ккал 200/88,89ккал 150/66,67ккал 70/144,23ккал 60/122,28ккал 200/116,19ккал 150/87,15ккал 130/170ккал 120/161,5ккал 30/31,68ккал 25/25,34ккал 200
Полдник		
йогурт с.86 йогурт я.86 сушки с.86 сушки я.86	чай с сах.с.86	180/106,20ккал 150/88,50ккал 30/107,70ккал 15/53,85ккал 200/241,11ккал
Ужин		
винегрет ов.с.86 винегрет ов.я.86 рыба зап. с яйц.с.86 рыба зап.с яйц.я86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	голубцы ленивыес.86 чай без сах86	50/64,63ккал 40/48,48ккал 70/144,23ккал 100/171,75ккал 80/137,40ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал