

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 14.02.2024

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли86 батон с маслом сад86 икра кабачковая с.86 икра кабачковая я.86 коф.напиток с.86 коф.напиток я.86 омлет нат.с.86 омлет нат.я.86	мак.отв с.86 чай без сах86 чай с сах.с.86	35/127,50ккал 40/153ккал 40/38,80ккал 20/29,10ккал 200/118,69ккал 150 /89,02ккал 130/182,95ккал 130/221,08ккал 65/110,54ккал 200 200/241,11ккал
Завтрак 2-ой		
сок с.86 сок я.86	чай без сах86	100/38ккал 100/38ккал 200
Обед		
Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 мак отв я86 мак.отв с.86 нап.из шип.с.86 нап.из шип.я.86 суп с клецками сад86 суп с клецками я.86 суфле из кур с соусом с.86 суфле из кур с соусом я.86	карт.отвар.с зел.с86 котлета я.86 чай без сах86	60/68,47ккал 30/56,83ккал 130 60/152,01ккал 120/168,88ккал 130/182,95ккал 200/46,70ккал 150/35,03ккал 200/89,55ккал 169/67,17ккал 70/431,16ккал 60/382,68ккал 200
Полдник		
пирож.с карт.и лук.с пирож.с карт.и лук.я чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	чай без сах86	60/169,30ккал 45/127,29ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал
Ужин		
овощи туш.с.86 овощи туш.я.86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	овощи туш.с.86 диет чай без сах86	130/84ккал 130/84ккал 120/77,53ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал