

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 12.02.2024

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли86 батон с маслом сад86 какао с.86 какао я.86 мак.отв.сыр.с.86 мак.отвар.сыр я86	каша диетич с.86 чай без сах86 чай с сах.с.86	35/127,50ккал 40/153ккал 200/195,71ккал 150/146,79ккал 200 130/188,93ккал 120/174,40ккал 200 200/241,11ккал
Завтрак 2-ой		
сок с.86 сок я.86	 чай с сах.с.86	100/38ккал 100/38ккал 200/241,11ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 компот с.фр. с.86 компот с.фр. я.86 котлета с.86 котлета я.86 овощи туш.с.86 овощи туш.я.86 суп карт. боб.я.86 суп карт.боб.с.86	Котлеты кур сад 86 овощи туш.с.86 диет чай без сах86	70/186,09ккал 60/68,47ккал 30/56,83ккал 200/141,40ккал 150/106,05ккал 70/176,75ккал 60/152,01ккал 130/84ккал 130/84ккал 120/77,53ккал 150/59,28ккал 200/79,03ккал 200
Полдник		
батон с пов/джем.я.86 батон с пов/джемс.86 молоко кип.я.86 молоко кип. с.86	 чай с сах.с.86	35/117,09ккал 45/175,64ккал 150/85ккал 160/90,66ккал 200/241,11ккал
Ужин		
карт.пюре с.86 карт.пюре я.86 суфле из рыбы с.86 суфле из рыбы я.86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	котлета с.86 чай без сах86	130/139,07ккал 120/128,37ккал 70/176,75ккал 70/105ккал 40/60ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал