МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 09.02.2024

Учреждение: д/с 086
 Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон с сыром с.86	мак.отв с.86	50/105ккал
батон с сыром я.86		36/87,50ккал
коф.напиток с.86		200/118,69ккал
коф.напиток я.86		150 /89,02ккал
омлет нат.с.86		130/182,95ккал
омлет нат.я.86		130/221,08ккал
	чай без сах86	200
	чай с сах.с.86	200/241,11ккал
Завтрак 2-ой		
сок с.86	чай с сах.с.86	100/38ккал
сок я.86		100/38ккал
		200/241,11ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86	чай без сах86	60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
нап.из шип.с.86		200/46,70ккал
нап.из шип.я.86		150/35,03ккал
плов из курицы с.86		200/522ккал
плов из курицы я.86		180/469,8ккал
салат из зел.гор.с.86		60/50,16ккал
салат из зел.гор.я.86		45/37,62ккал
свекольник с.86		200/113,68ккал
свекольник я.86		150/85,26ккал
		200
Полдник		
ватрушка с.86	чай без сах86	60/219,07ккал
ватрушка я.86		45/164,71ккал
		200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал
Ужин		
каша Дружба сад.86	каша Дружба садД.86	205/241,11ккал
		205
каша Дружба я.86	каша диетич с.86	153,8/180,84ккал
		200
хлеб пшен.с.86	чай без сах86	40/117,33ккал
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал
		200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал