

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 07.02.2024

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли86		35/127,50ккал
батон с маслом сад86		40/153ккал
какао с.86		200/195,71ккал
какао я.86		150/146,79ккал
каша кук.я.86		153,8/182,94ккал
каша кукур.с.86	каша кукур Дс86	200
	чай без сах86	205/182,94ккал
	чай с сах.с.86	200
		200/241,11ккал
Завтрак 2-ой		
сок с.86		100/38ккал
сок я.86		100/38ккал
	чай с сах.с.86	200/241,11ккал
Обед		
Котлеты кур сад 86		70/186,09ккал
Котлеты кур ясли 86		60/159,32ккал
Хлеб ржаной сад86		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
капуста туш.с.86		130/113,31ккал
капуста туш.я.86		120/104,60ккал
кисель с.86		200/116,19ккал
кисель я.86		150/87,15ккал
	мак.отв с.86	130/182,95ккал
суп мак издел с 86		200/99,27ккал
суп мак издел я86		150/74,45ккал
	чай без сах86	200
Полдник		
вафли с.86		40/70ккал
вафли я.86		25/35ккал
снежок с.86		180/106,20ккал
снежок я.86		150/88,50ккал
	чай с сах.с.86	200
Ужин		
винегрет ов.с.86		50/64,63ккал
винегрет ов.я.86		40/48,48ккал
рыбные хлебцы с.86		75/171,27ккал
рыбные хлебцы я.86		65/146,38ккал
хлеб пшен.с.86		40/117,33ккал
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал
	чай без сах86	200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал