

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 06.02.2024

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли86 батон с маслом сад86 суп мол. с верм я.86 суп мол.с.верм с.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	каша рисовая с86 мак.отв с.86 чай без сах86	35/127,50ккал 40/153ккал 205/210,13ккал 130/182,95ккал 150/181,88ккал 200/242,50ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал
Завтрак 2-ой		
сок с.86 сок я.86		100/38ккал 100/38ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 борщ с кап.с.86 борщ с капустой и карт. я.86 зап.из печ.с рисом с.86 зап.из печ.с рисом я.86 ком.с кур.я86 компот кур.с.86 сал.кар.с сол.ог.с86 сал.кар.с сол.ог.я86 соус молочный с.86 соус молочный я.86	Котлеты кур сад 86 чай без сах86	70/186,09ккал 60/68,47ккал 30/56,83ккал 200/88,89ккал 150/66,67ккал 185/223ккал 155/223ккал 150/60,86ккал 200/80,24ккал 50/54,50ккал 40/43,60ккал 30/33,71ккал 25/28,09ккал 200
Полдник		
калачик смет. я.86 калачик смет. с.86 чай с мол.с.86 чай с мол.я.86	чай без сах86 чай с сах.с.86	60/228ккал 60/228ккал 200 200/118,34ккал 150/91,27ккал 200/241,11ккал
Ужин		
пуд.из.твор.с86 пуд.из.твор.я.86 соус мол.сл.я86 соус молоч.сл.с86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	мак.отв с.86 чай без сах86	130/182,95ккал 150/330,81ккал 130/286,70ккал 40/49,41ккал 50/61,76ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал