

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 31.01.2024

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли86	мак.отв с.86	35/127,50ккал
батон с маслом сад86		40/153ккал
икра кабачковая с.86		40/38,80ккал
икра кабачковая я.86		20/29,10ккал
коф.напиток с.86		200/118,69ккал
коф.напиток я.86		150 /89,02ккал
омлет нат.с.86		130/182,95ккал
омлет нат.я.86		130/221,08ккал
		65/110,54ккал
		200
	чай без сах86	200/241,11ккал
	чай с сах.с.86	
Завтрак 2-ой		
сок с.86		100/38ккал
сок я.86		100/38ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86	карт.отвар.с зел.с86	60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
		130
		60/152,01ккал
мак отв я86		120/168,88ккал
мак.отв с.86		130/182,95ккал
нап.из шип.с.86		200/46,70ккал
нап.из шип.я.86		150/35,03ккал
суп с клецками сад86		200/89,55ккал
суп с клецками я.86		169/67,17ккал
суфле из кур с соусом с.86	чай без сах86	70/431,16ккал
суфле из кур с соусом я.86		60/382,68ккал
		200
Полдник		
батон с пов/джем.я.86	чай без сах86	35/117,09ккал
батон с пов/джемс.86		45/175,64ккал
		200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал
Ужин		
овощи туш.с.86	овощи туш.с.86 диет	130/84ккал
		130/84ккал
овощи туш.я.86		120/77,53ккал
хлеб пшен.с.86		40/117,33ккал
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал
	чай без сах86	200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал