

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 29.01.2024

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

| Наименование блюда                                                                                                                                                                                    | Диетический режим                                                                      | Выход готовых блюд                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак                                                                                                                                                                                               |                                                                                        |                                                                                                                                                                                                           |
| батон маслом ясли86<br>батон с маслом сад86<br>какао с.86<br>какао я.86<br>мак.отв.сыр.с.86<br>мак.отвар.сыр я86                                                                                      | каша диетич с.86<br><br><br><br><br>чай без сах86<br>чай с сах.с.86                    | 35/127,50ккал<br>40/153ккал<br>200/195,71ккал<br>150/146,79ккал<br>200<br>130/188,93ккал<br>120/174,40ккал<br>200<br>200/241,11ккал                                                                       |
| Завтрак 2-ой                                                                                                                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                                                                                                           |
| сок с.86<br>сок я.86                                                                                                                                                                                  | <br><br>чай с сах.с.86                                                                 | 100/38ккал<br>100/38ккал<br>200/241,11ккал                                                                                                                                                                |
| Обед                                                                                                                                                                                                  |                                                                                        |                                                                                                                                                                                                           |
| Хлеб ржаной сад86<br>Хлеб ржаной ясли 86<br>компот с.фр. с.86<br>компот с.фр. я.86<br>котлета с.86<br>котлета я.86<br>овощи туш.с.86<br><br>овощи туш.я.86<br>суп карт. боб.я.86<br>суп карт.боб.с.86 | Котлеты кур сад 86<br><br><br><br><br><br>овощи туш.с.86 диет<br><br><br>чай без сах86 | 70/186,09ккал<br>60/68,47ккал<br>30/56,83ккал<br>200/141,40ккал<br>150/106,05ккал<br>70/176,75ккал<br>60/152,01ккал<br>130/84ккал<br>130/84ккал<br>120/77,53ккал<br>150/59,28ккал<br>200/79,03ккал<br>200 |
| Полдник                                                                                                                                                                                               |                                                                                        |                                                                                                                                                                                                           |
| батон с пов/джем.я.86<br>батон с пов/джемс.86<br>молоко кип.я.86<br>молоко кип. с.86                                                                                                                  | <br><br><br>чай без сах86<br>чай с сах.с.86                                            | 35/117,09ккал<br>45/175,64ккал<br>150/85ккал<br>160/90,66ккал<br>200<br>200/241,11ккал                                                                                                                    |
| Ужин                                                                                                                                                                                                  |                                                                                        |                                                                                                                                                                                                           |
| карт.пюре с.86<br>карт.пюре я.86<br><br>суфле из рыбы с.86<br>суфле из рыбы я.86<br>хлеб пшен.с.86<br>хлеб пшен.я.86<br><br>чай с сах.с.86<br>чай с сах.я.86                                          | котлета с.86<br><br><br><br><br><br>чай без сах86                                      | 130/139,07ккал<br>120/128,37ккал<br>70/176,75ккал<br>70/105ккал<br>40/60ккал<br>40/117,33ккал<br>20/93,86ккал<br>200<br>200/241,11ккал<br>150/36,48ккал                                                   |