

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 25.01.2024

Учреждение: д/с 086
 Подразделение:

| Наименование блюда | Диетический режим | Выход готовых блюд |
|---------------------|---------------------|--------------------|
| Завтрак | | |
| батон с сыром с.86 | каша пшён.Дс.86 | 50/105ккал |
| батон с сыром я.86 | | 36/87,50ккал |
| каша пшён.с.86 | | 205 |
| каша пшён.я.86 | | 205/227,16ккал |
| коф.напиток с.86 | | 153,8/170,37ккал |
| коф.напиток я.86 | | 200/118,69ккал |
| | | 150 /89,02ккал |
| | мак.отв с.86 | 130/182,95ккал |
| | чай без сах86 | 200 |
| | чай с сах.с.86 | 200/241,11ккал |
| Завтрак 2-ой | | |
| сок с.86 | | 100/38ккал |
| сок я.86 | | 100/38ккал |
| Обед | | |
| Хлеб ржаной сад86 | Котлеты кур сад 86 | 70/186,09ккал |
| Хлеб ржаной ясли 86 | | 60/68,47ккал |
| кнели из гов с.86 | | 30/56,83ккал |
| кнели из гов я.86 | | 100/219,79ккал |
| ком.с кур.я86 | | 85/187,53ккал |
| компот кур.с.86 | | 150/60,86ккал |
| помидоры в с.с.с86 | | 200/80,24ккал |
| помидоры в с.с.я86 | | 75/12,54ккал |
| рис с овощами с.86 | | 60/12,54ккал |
| рис с овощами я.86 | | 130/170ккал |
| суп с фрик.с86 | | 120/161,5ккал |
| суп с фрик.я.86 | | 200/139,73ккал |
| | чай без сах86 | 150/105,58ккал |
| | | 200 |
| Полдник | | |
| молоко кип.я.86 | чай без сах86 | 150/85ккал |
| молоко кип. с.86 | | 160/90,66ккал |
| пряник с.86 | | 60/109,80ккал |
| пряник я.86 | | 45/109,80ккал |
| | | 200 |
| | чай с сах.с.86 | 200/241,11ккал |
| Ужин | | |
| овощи туш.с.86 | овощи туш.с.86 диет | 130/84ккал |
| овощи туш.я.86 | | 130/84ккал |
| хлеб пшен.с.86 | | 120/77,53ккал |
| хлеб пшен.я.86 | | 40/117,33ккал |
| | | 20/93,86ккал |
| | чай без сах86 | 200 |
| чай с сах.с.86 | | 200/241,11ккал |
| чай с сах.я.86 | | 150/36,48ккал |