

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 24.01.2024

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

| Наименование блюда               | Диетический режим           | Выход готовых блюд |
|----------------------------------|-----------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                   |                             |                    |
| батон маслом ясли <sup>86</sup>  |                             | 35/127,50ккал      |
| батон с маслом сад <sup>86</sup> |                             | 40/153ккал         |
| какао с. <sup>86</sup>           |                             | 200/195,71ккал     |
| какао я. <sup>86</sup>           |                             | 150/146,79ккал     |
| каша кук.я. <sup>86</sup>        |                             | 153,8/182,94ккал   |
| каша кукур.с. <sup>86</sup>      | каша кукур Дс <sup>86</sup> | 200                |
|                                  | чай без сах <sup>86</sup>   | 205/182,94ккал     |
|                                  | чай с сах.с. <sup>86</sup>  | 200                |
|                                  |                             | 200/241,11ккал     |
| <b>Завтрак 2-ой</b>              |                             |                    |
| сок с. <sup>86</sup>             |                             | 100/38ккал         |
| сок я. <sup>86</sup>             |                             | 100/38ккал         |
| <b>Обед</b>                      |                             |                    |
| Котлеты кур сад <sup>86</sup>    |                             | 70/186,09ккал      |
| Котлеты кур ясли <sup>86</sup>   |                             | 60/159,32ккал      |
| Хлеб ржаной сад <sup>86</sup>    |                             | 60/68,47ккал       |
| Хлеб ржаной ясли <sup>86</sup>   |                             | 30/56,83ккал       |
| капуста туш.с. <sup>86</sup>     |                             | 130/113,31ккал     |
| капуста туш.я. <sup>86</sup>     |                             | 120/104,60ккал     |
| кисель с. <sup>86</sup>          |                             | 200/116,19ккал     |
| кисель я. <sup>86</sup>          |                             | 150/87,15ккал      |
|                                  | котлета я. <sup>86</sup>    | 60/152,01ккал      |
|                                  | мак.отв с. <sup>86</sup>    | 130/182,95ккал     |
| суп мак издел с <sup>86</sup>    |                             | 200/99,27ккал      |
| суп мак издел я <sup>86</sup>    |                             | 150/74,45ккал      |
|                                  | чай без сах <sup>86</sup>   | 200                |
| <b>Полдник</b>                   |                             |                    |
| вафли с. <sup>86</sup>           |                             | 40/70ккал          |
| вафли я. <sup>86</sup>           |                             | 25/35ккал          |
| снежок с. <sup>86</sup>          |                             | 180/106,20ккал     |
| снежок я. <sup>86</sup>          |                             | 150/88,50ккал      |
|                                  | чай с сах.с. <sup>86</sup>  | 200                |
| <b>Ужин</b>                      |                             |                    |
| винегрет ов.с. <sup>86</sup>     |                             | 50/64,63ккал       |
| винегрет ов.я. <sup>86</sup>     |                             | 40/48,48ккал       |
| рыбные хлебцы с. <sup>86</sup>   |                             | 75/171,27ккал      |
| рыбные хлебцы я. <sup>86</sup>   |                             | 65/146,38ккал      |
| хлеб пшен.с. <sup>86</sup>       |                             | 40/117,33ккал      |
| хлеб пшен.я. <sup>86</sup>       |                             | 20/93,86ккал       |
|                                  | чай без сах <sup>86</sup>   | 200                |
| чай с сах.с. <sup>86</sup>       |                             | 200/241,11ккал     |
| чай с сах.я. <sup>86</sup>       |                             | 150/36,48ккал      |