

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 22.01.2024

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон с сыром с.86 батон с сыром я.86 каша геркулесовая с.86 каша геркулесовая я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	каша геркулесовая Д с.86 каша диетич с.86 чай без сах86	50/105ккал 36/87,50ккал 205 205/207,38ккал 153,8/155,54ккал 200 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал
Завтрак 2-ой		
сок с.86 сок я.86	чай с сах.с.86	100/38ккал 100/38ккал 200/241,11ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 гуляш из говяд. я.86 гуляш из говядины с. каша греч.рассып с86 каша греч.рассып я86 компот с.фр. с.86 компот с.фр. я.86 рассольник с.86 рассольник я.86	куры отв.изм.с.86 чай без сах86	60/68,47ккал 30/56,83ккал 80/223,99ккал 100/268,79ккал 130/228,64ккал 120/211,05ккал 200/141,40ккал 150/106,05ккал 90/208,9ккал 200/119,68ккал 150/89,76ккал 200
Полдник		
печенье с.86 печенье я.86 ряженка с.86 ряженка я.86	чай с сах.с.86	60/98,65ккал 40/49,32ккал 180/106,20ккал 150/88,50ккал 200/241,11ккал
Ужин		
карт.отв.запеч. с мас.я 86 карт.отв.запеч.с мас.с86 помидоры в с.с.с86 помидоры в с.с.я86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	чай без сах86	150/173,45ккал 200/231,26ккал 75/12,54ккал 60/12,54ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал