

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 19.01.2024

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли ⁸⁶		35/127,50ккал
батон с маслом сад ⁸⁶		40/153ккал
зап.из твор.с ⁸⁶		150/310,66ккал
запек.из твор. я. ⁸⁶		140/279,60ккал
коф.напиток с. ⁸⁶		200/118,69ккал
коф.напиток я. ⁸⁶		150 /89,02ккал
	мак.отв с.⁸⁶	130/182,95ккал
	чай без сах⁸⁶	200
	чай с сах.с.⁸⁶	200/241,11ккал
Завтрак 2-ой		
сок с. ⁸⁶		100/38ккал
сок я. ⁸⁶		100/38ккал
	чай с сах.с.⁸⁶	200/241,11ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад ⁸⁶		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли ⁸⁶		30/56,83ккал
карт.пюре с. ⁸⁶		130/139,07ккал
карт.пюре я. ⁸⁶		120/128,37ккал
кнели из гов с. ⁸⁶		100/219,79ккал
кнели из гов я. ⁸⁶	котлета кур.сад⁸⁶	85/187,53ккал
ком.с кур.я ⁸⁶		150/60,86ккал
компот кур.с. ⁸⁶		200/80,24ккал
помидоры в с.с.с ⁸⁶		75/12,54ккал
помидоры в с.с.я ⁸⁶		60/12,54ккал
суп крест.с. ⁸⁶		200/112,47ккал
суп крест.я. ⁸⁶		150/84,36ккал
	чай без сах⁸⁶	200
Полдник		
булочка дом я ⁸⁶		45/150,53ккал
булочка домашняя с ⁸⁶		60/200,70ккал
	чай без сах⁸⁶	200
чай с мол.с. ⁸⁶		200/118,34ккал
чай с мол.я. ⁸⁶		150/91,27ккал
	чай с сах.с.⁸⁶	200/241,11ккал
Ужин		
каша гречневая с ⁸⁶		205/246,17ккал
каша гречневая я ⁸⁶		153,8/184,63ккал
	каша диетич с.⁸⁶	200
хлеб пшен.с. ⁸⁶		40/117,33ккал
хлеб пшен.я. ⁸⁶		20/93,86ккал
	чай без сах⁸⁶	200
чай с сах.с. ⁸⁶		200/241,11ккал
чай с сах.я. ⁸⁶		150/36,48ккал