

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 16.01.2024

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон с сыром с.86 батон с сыром я.86 какао с.86 какао я.86 каша манная с86 каша манная я.86	каша манная Дс86 чай без сах86 чай с сах.с.86	50/105ккал 36/87,50ккал 200/195,71ккал 150/146,79ккал 205 205/222,02ккал 153,8/166,52ккал 200 200/241,11ккал
Завтрак 2-ой		
сок с.86 сок я.86	 чай с сах.я.86	100/38ккал 100/38ккал 150/36,48ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 карт.пюре с.86 карт.пюре я.86 комп.свеж.ягод,яблок.с.86 комп.свеж.ягод,яблок.я.86 салат из свеклы с чесноком с.86 салат из свеклы с чесноком я.86 соус см-том.с.86 соус см-том.я.86 тефтели с.86 тефтели я.86 щи кв.кап.с.86 щи кв.кап.я.86	Котлеты кур сад 86 чай без сах86	70/186,09ккал 60/68,47ккал 30/56,83ккал 130/139,07ккал 120/128,37ккал 200 150 50/66,64ккал 40/53,31ккал 30/24,59ккал 25/20,5ккал 70/242,42ккал 60/206,68ккал 200 200 150
Полдник		
кефир с.86 кефир я.86 печенье с.86 печенье я.86	 чай с сах.с.86	150/106,20ккал 150/88,50ккал 60/98,65ккал 40/49,32ккал 200/241,11ккал
Ужин		
вареники лен с.86 вареники лен я.86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	мак.отв с.86 чай без сах86	205/336,22ккал 184/302,60ккал 130/182,95ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал