

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 12.01.2024

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон с сыром с.86 батон с сыром я.86 коф.напиток с.86 коф.напиток я.86 омлет нат.с.86 омлет нат.я.86	мак.отв с.86 чай без сах86 чай с сах.с.86	50/105ккал 36/87,50ккал 200/118,69ккал 150 /89,02ккал 130/182,95ккал 130/221,08ккал 65/110,54ккал 200 200/241,11ккал
Завтрак 2-ой		
сок с.86 сок я.86	 чай с сах.с.86	100/38ккал 100/38ккал 200/241,11ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 нап.из шип.с.86 нап.из шип.я.86 плов из курицы с.86 плов из курицы я.86 салат из зел.гор.с.86 салат из зел.гор.я.86 свекольник с.86 свекольник я.86	 плов я.86диет чай без сах86	60/68,47ккал 30/56,83ккал 200/46,70ккал 150/35,03ккал 200/522ккал 180/469,8ккал 180 60/50,16ккал 45/37,62ккал 200/113,68ккал 150/85,26ккал 200
Полдник		
ватрушка с.86 ватрушка я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	 чай без сах86 	60/219,07ккал 45/164,71ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал
Ужин		
каша Дружба сад.86 каша Дружба я.86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	каша Дружба садД.86 чай без сах86	205/241,11ккал 205 153,8/180,84ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал