

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 29.12.2023

Учреждение: д/с 086
 Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли ⁸⁶	каша манная Дс ⁸⁶ каша пшён.с. ⁸⁶ чай без сах ⁸⁶ чай с сах.с. ⁸⁶	35/127,50ккал
батон с маслом сад ⁸⁶		40/153ккал
каша манная с ⁸⁶		205
каша манная я. ⁸⁶		205/222,02ккал
коф.напиток с. ⁸⁶		153,8/166,52ккал
коф.напиток я. ⁸⁶		205/227,16ккал
		200/118,69ккал
		150 /89,02ккал
		200
		200/241,11ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад ⁸⁶	Котлеты кур сад ⁸⁶ чай без сах ⁸⁶	70/186,09ккал
Хлеб ржаной ясли ⁸⁶		60/68,47ккал
карт.пюре с. ⁸⁶		30/56,83ккал
карт.пюре я. ⁸⁶		130/139,07ккал
ком.с кур.я ⁸⁶		120/128,37ккал
компот кур.с. ⁸⁶		150/60,86ккал
помидоры в с.с.с ⁸⁶		200/80,24ккал
помидоры в с.с.я ⁸⁶		75/12,54ккал
суп крест.с. ⁸⁶		60/12,54ккал
суп крест.я. ⁸⁶		200/112,47ккал
тефтели с. ⁸⁶		150/84,36ккал
тефтели я. ⁸⁶		70/242,42ккал
		60/206,68ккал
	200	
Полдник		
вафли с. ⁸⁶	чай без сах ⁸⁶ чай с сах.с. ⁸⁶	40/70ккал
вафли я. ⁸⁶		25/35ккал
чай с мол.с. ⁸⁶		200
чай с мол.я. ⁸⁶		200/118,34ккал
		150/91,27ккал
		200/241,11ккал
Ужин		
каша гречневая с ⁸⁶	каша диетич с. ⁸⁶ чай без сах ⁸⁶	205/246,17ккал
каша гречневая я ⁸⁶		153,8/184,63ккал
хлеб пшен.с. ⁸⁶		200
хлеб пшен.я. ⁸⁶		40/117,33ккал
		20/93,86ккал
		200
чай с сах.с. ⁸⁶	200/241,11ккал	
чай с сах.я. ⁸⁶	150/36,48ккал	