

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 09.01.2024

Учреждение: д/с 086  
Подразделение:

| Наименование блюда         |                   | Выход готовых блюд |
|----------------------------|-------------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>             |                   |                    |
| батон маслом ясли86        | каша диетич с.86  | 35/127,50ккал      |
| батон с маслом сад86       |                   | 40/153ккал         |
| мак.отв.сыр.с.86           |                   | 200                |
| мак.отвар.сыр я86          |                   | 130/188,93ккал     |
| чай с сах.с.86             | чай без сах86     | 120/174,40ккал     |
| чай с сах.я.86             |                   | 200                |
|                            |                   | 200/241,11ккал     |
|                            |                   | 150/36,48ккал      |
| <b>Обед</b>                |                   |                    |
| Хлеб ржаной сад86          | куры отв.изм.с.86 | 60/68,47ккал       |
| Хлеб ржаной ясли 86        |                   | 30/56,83ккал       |
| гуляш из говяд. я.86       |                   | 80/223,99ккал      |
| гуляш из говядины с.       |                   | 100/268,79ккал     |
| каша греч.рассып с86       |                   | 130/228,64ккал     |
| каша греч.рассып я86       |                   | 120/211,05ккал     |
| компот с.фр. с.86          |                   | 200/141,40ккал     |
| компот с.фр. я.86          |                   | 150/106,05ккал     |
| рассольник с.86            |                   | 90/208,9ккал       |
| рассольник я.86            |                   | 200/119,68ккал     |
| сал.кв.кап.зел.г.с86       |                   | 150/89,76ккал      |
| сал.кв.кап.зел.г.я86       |                   | 80/58ккал          |
|                            |                   | 80/58ккал          |
|                            |                   | 200                |
| <b>Полдник</b>             |                   |                    |
| кефир с.86                 | чай с сах.с.86    | 150/106,20ккал     |
| кефир я.86                 |                   | 150/88,50ккал      |
| печенье с.86               |                   | 60/98,65ккал       |
| печенье я.86               |                   | 40/49,32ккал       |
| пряник с.86                |                   | 60/109,80ккал      |
| пряник я.86                |                   | 45/109,80ккал      |
|                            |                   | 200/241,11ккал     |
| <b>Ужин</b>                |                   |                    |
| карт.отв.запеч. с мас.я 86 | чай без сах86     | 150/173,45ккал     |
| карт.отв.запеч.с мас.с86   |                   | 200/231,26ккал     |
| помидоры в с.с.с86         |                   | 75/12,54ккал       |
| помидоры в с.с.я86         |                   | 60/12,54ккал       |
| хлеб пшен.с.86             |                   | 40/117,33ккал      |
| хлеб пшен.я.86             |                   | 20/93,86ккал       |
|                            |                   | 200                |
| чай с сах.с.86             |                   | 200/241,11ккал     |
| чай с сах.я.86             |                   | 150/36,48ккал      |