

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 21.12.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон с сыром с.86	каша пшён.Дс.86	50/105ккал
батон с сыром я.86		36/87,50ккал
		205
каша пшён.с.86		205/227,16ккал
каша пшён.я.86		153,8/170,37ккал
коф.напиток с.86		200/118,69ккал
коф.напиток я.86		150 /89,02ккал
	мак.отв с.86	130/182,95ккал
	чай без сах86	200
	чай с сах.с.86	200/241,11ккал
Завтрак 2-ой		
сок с.86		100/38ккал
сок я.86		100/38ккал
Обед		
	Котлеты кур сад 86	70/186,09ккал
Хлеб ржаной сад86		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
кнели из гов с.86		100/219,79ккал
кнели из гов я.86		85/187,53ккал
ком.с кур.я86		150/60,86ккал
компот кур.с.86		200/80,24ккал
помидоры в с.с.с86		75/12,54ккал
помидоры в с.с.я86		60/12,54ккал
рис с овощами с.86		130/170ккал
рис с овощами я.86		120/161,5ккал
суп с фрик.с86		200/139,73ккал
суп с фрик.я.86		150/105,58ккал
	чай без сах86	200
Полдник		
молоко кип.я.86		150/85ккал
молоко кип. с.86		160/90,66ккал
пряник с.86		60/109,80ккал
пряник я.86		45/109,80ккал
	чай с сах.с.86	200/241,11ккал
Ужин		
овощи туш.с.86	овощи туш.с.86 диет	130/84ккал
		130/84ккал
овощи туш.я.86		120/77,53ккал
хлеб пшен.с.86		40/117,33ккал
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал
	чай без сах86	200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал