

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 18.12.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон с сыром с.86	каша геркулесовая Д с.86	50/105ккал
батон с сыром я.86		36/87,50ккал
каша геркулесовая с.86		205
каша геркулесовая я.86		205/207,38ккал
	каша диетич с.86 чай без сах86	153,8/155,54ккал
		200
чай с сах.с.86		200
чай с сах.я.86		200/241,11ккал
		150/36,48ккал
Завтрак 2-ой		
сок с.86		100/38ккал
сок я.86		100/38ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86	куры отв.изм.с.86	60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
гуляш из говяд. я.86		80/223,99ккал
гуляш из говядины с.		100/268,79ккал
каша греч.рассып с86		130/228,64ккал
каша греч.рассып я86		120/211,05ккал
компот с.фр. с.86		200/141,40ккал
компот с.фр. я.86		150/106,05ккал
		90/208,9ккал
рассольник с.86		200/119,68ккал
рассольник я.86		150/89,76ккал
сал.кв.кап.зел.г.с86		80/58ккал
сал.кв.кап.зел.г.я86		80/58ккал
	чай без сах86	200
Полдник		
кефир с.86	чай с сах.с.86	150/106,20ккал
кефир я.86		150/88,50ккал
печенье с.86		60/98,65ккал
печенье я.86		40/49,32ккал
		200/241,11ккал
Ужин		
карт.отв.запеч. с мас.я 86	чай без сах86	150/173,45ккал
карт.отв.запеч.с мас.с86		200/231,26ккал
помидоры в с.с.с86		75/12,54ккал
помидоры в с.с.я86		60/12,54ккал
хлеб пшен.с.86		40/117,33ккал
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал
		200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал