

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 15.12.2023

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли86		35/127,50ккал
батон с маслом сад86		40/153ккал
зап.из твор.с86		150/310,66ккал
запек.из твор. я.86		140/279,60ккал
коф.напиток с.86		200/118,69ккал
коф.напиток я.86		150 /89,02ккал
	мак.отв с.86	130/182,95ккал
	чай без сах86	200
	чай с сах.с.86	200/241,11ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
карт.пюре с.86		130/139,07ккал
карт.пюре я.86		120/128,37ккал
кнели из гов с.86		100/219,79ккал
кнели из гов я.86		85/187,53ккал
ком.с кур.я86		150/60,86ккал
компот кур.с.86		200/80,24ккал
помидоры в с.с.с86		75/12,54ккал
помидоры в с.с.я86		60/12,54ккал
суп крест.с.86		200/112,47ккал
суп крест.я.86		150/84,36ккал
	чай без сах86	200
Полдник		
булочка дом я86		45/150,53ккал
булочка домашняя с86		60/200,70ккал
	чай без сах86	200
чай с мол.с.86		200/118,34ккал
чай с мол.я.86		150/91,27ккал
	чай с сах.с.86	200/241,11ккал
Ужин		
каша гречневая с86		205/246,17ккал
каша гречневая я86		153,8/184,63ккал
	каша диетич с.86	200
хлеб пшен.с.86		40/117,33ккал
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал
	чай без сах86	200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал