

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 14.12.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон с сыром с.86		50/105ккал
батон с сыром я.86		36/87,50ккал
какао с.86		200/195,71ккал
какао я.86		150/146,79ккал
	каша диетич с.86	200
	каша пшён.Дс.86	205
каша пшён.с.86		205/227,16ккал
каша пшён.я.86		153,8/170,37ккал
	чай без сах86	200
	чай с сах.с.86	200/241,11ккал
Завтрак 2-ой		
сок с.86		100/38ккал
сок я.86		100/38ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
борщ с кап.с.86		200/88,89ккал
борщ с капустой и карт. я.86		150/66,67ккал
голубцы ленивыес.86		70/144,23ккал
голубцы ленивые я.86		60/122,28ккал
кисель с.86		200/116,19ккал
кисель я.86		150/87,15ккал
рис с овощами с.86		130/170ккал
рис с овощами я.86		120/161,5ккал
соус см.с.86		30/31,68ккал
соус сметанный я.86		25/25,34ккал
	чай без сах86	200
Полдник		
йогурт с.86		180/106,20ккал
йогурт я.86		150/88,50ккал
сушки с.86		30/107,70ккал
сушки я.86		15/53,85ккал
	чай с сах.с.86	200/241,11ккал
Ужин		
винегрет ов.с.86		50/64,63ккал
винегрет ов.я.86		40/48,48ккал
рыба зап. с яйц.с.86		100/171,75ккал
рыба зап.с яйц.я86		80/137,40ккал
хлеб пшен.с.86		40/117,33ккал
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал
	чай без сах86	200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал