

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 13.12.2023

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд	
Завтрак			
батон маслом ясли86	мак.отв с.86	35/127,50ккал	
батон с маслом сад86		40/153ккал	
икра кабачковая с.86		40/38,80ккал	
икра кабачковая я.86		20/29,10ккал	
коф.напиток с.86		200/118,69ккал	
коф.напиток я.86		150 /89,02ккал	
омлет нат.с.86		130/182,95ккал	
омлет нат.я.86		130/221,08ккал	
		65/110,54ккал	
		200	
	чай без сах86	200	
	чай с сах.с.86	200/241,11ккал	
Завтрак 2-ой			
сок с.86		100/38ккал	
сок я.86		100/38ккал	
Обед			
Хлеб ржаной сад86	карт.отвар.с зел.с86	60/68,47ккал	
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал	
		130	
мак отв я86		120/168,88ккал	
мак.отв с.86		130/182,95ккал	
нап.из шип.с.86		200/46,70ккал	
нап.из шип.я.86		150/35,03ккал	
суп с клецками сад86		200/89,55ккал	
суп с клецками я.86		169/67,17ккал	
суфле из кур с соусом с.86		70/431,16ккал	
суфле из кур с соусом я.86		60/382,68ккал	
		200	
	чай без сах86	200	
Полдник			
пирож.с карт.и лук.с	чай без сах86	60/169,30ккал	
пирож.с карт.и лук.я		45/127,29ккал	
		200	
чай с сах.с.86		200/241,11ккал	
чай с сах.я.86		150/36,48ккал	
Ужин			
овощи туш.с.86	овощи туш.с.86 диет	130/84ккал	
		130/84ккал	
овощи туш.я.86		120/77,53ккал	
хлеб пшен.с.86		40/117,33ккал	
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал	
		200	
чай с сах.с.86		200/241,11ккал	
чай с сах.я.86		150/36,48ккал	