

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 12.12.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон с сыром с.86		50/105ккал
батон с сыром я.86		36/87,50ккал
какао с.86		200/195,71ккал
какао я.86		150/146,79ккал
каша диетич с.86		200
каша манная Дс86		205
каша манная с86		205/222,02ккал
каша манная я.86		153,8/166,52ккал
чай без сах86		200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
Завтрак 2-ой		
сок с.86		100/38ккал
сок я.86		100/38ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
карт.пюре с.86		130/139,07ккал
карт.пюре я.86		120/128,37ккал
компот из ягод с86		200/119,14ккал
компот из ягод я86		200/119,14ккал
салат из свеклы с чесноком с.86		50/66,64ккал
салат из свеклы с чесноком я.86		40/53,31ккал
соус см-том.с.86		30/24,59ккал
соус см-том.я.86		25/20,5ккал
тефтели с.86		70/242,42ккал
тефтели я.86		60/206,68ккал
чай без сах86		200
щи кв.кап.с.86		200
щи кв.кап.я.86		150
Полдник		
кефир с.86		150/106,20ккал
кефир я.86		150/88,50ккал
печенье с.86		60/98,65ккал
печенье я.86		40/49,32ккал
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
Ужин		
вареники лен с.86		205/336,22ккал
вареники лен я.86		184/302,60ккал
мак.отв с.86		130/182,95ккал
хлеб пшен.с.86		40/117,33ккал
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал
чай без сах86		200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал