

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 11.12.2023

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли ⁸⁶	каша диетич с. ⁸⁶	35/127,50ккал
батон с маслом сад ⁸⁶		40/153ккал
какао с. ⁸⁶		200/195,71ккал
какао я. ⁸⁶		150/146,79ккал
мак.отв.сыр.с. ⁸⁶		200
мак.отвар.сыр я ⁸⁶		130/188,93ккал
		120/174,40ккал
	чай без сах ⁸⁶	200
	чай с сах.с. ⁸⁶	200/241,11ккал
Завтрак 2-ой		
сок с. ⁸⁶		100/38ккал
сок я. ⁸⁶		100/38ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад ⁸⁶	овощи туш.с. ⁸⁶ диет	60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли ⁸⁶		30/56,83ккал
компот с.фр. с. ⁸⁶		200/141,40ккал
компот с.фр. я. ⁸⁶		150/106,05ккал
котлета с. ⁸⁶		70/176,75ккал
котлета я. ⁸⁶		60/152,01ккал
овощи туш.с. ⁸⁶		130/84ккал
овощи туш.я. ⁸⁶		130/84ккал
суп карт. боб.я. ⁸⁶		120/77,53ккал
суп карт.боб.с. ⁸⁶		150/59,28ккал
	чай без сах ⁸⁶	200/79,03ккал
		200
Полдник		
батон с пов/джем.я. ⁸⁶	чай с сах.с. ⁸⁶	35/117,09ккал
батон с пов/джемс. ⁸⁶		45/175,64ккал
молоко кип.я. ⁸⁶		150/85ккал
молоко кип. с. ⁸⁶		160/90,66ккал
		200/241,11ккал
Ужин		
карт.пюре с. ⁸⁶	чай без сах ⁸⁶	130/139,07ккал
карт.пюре я. ⁸⁶		120/128,37ккал
суфле из рыбы с. ⁸⁶		70/105ккал
суфле из рыбы я. ⁸⁶		40/60ккал
хлеб пшен.с. ⁸⁶		40/117,33ккал
хлеб пшен.я. ⁸⁶		20/93,86ккал
		200
чай с сах.с. ⁸⁶		200/241,11ккал
чай с сах.я. ⁸⁶		150/36,48ккал