

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 07.12.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд		
Завтрак				
батон с сыром с.86 батон с сыром я.86 каша пшён.с.86 каша пшён.я.86 коф.напиток с.86 коф.напиток я.86	каша пшён.Дс.86 мак.отв с.86 чай без сах86 чай с сах.с.86	50/105ккал 36/87,50ккал 205 205/227,16ккал 153,8/170,37ккал 200/118,69ккал 150 /89,02ккал 130/182,95ккал 200 200/241,11ккал		
Завтрак 2-ой				
сок с.86 сок я.86			100/38ккал 100/38ккал	
Обед				
Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 кнели из гов с.86 кнели из гов я.86 ком.с кур.я86 компот кур.с.86 помидоры в с.с.с86 помидоры в с.с.я86 рис с овощами с.86 рис с овощами я.86 суп с фрик.с86 суп с фрик.я.86		Котлеты кур сад 86 чай без сах86	70/186,09ккал 60/68,47ккал 30/56,83ккал 100/219,79ккал 85/187,53ккал 150/60,86ккал 200/80,24ккал 75/12,54ккал 60/12,54ккал 130/170ккал 120/161,5ккал 200/139,73ккал 150/105,58ккал 200	
Полдник				
молоко кип.я.86 молоко кип. с.86 пряник с.86 пряник я.86	чай с сах.с.86		150/85ккал 160/90,66ккал 60/109,80ккал 45/109,80ккал 200/241,11ккал	
Ужин				
овощи туш.с.86 овощи туш.я.86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86			овощи туш.с.86 диет чай без сах86	130/84ккал 130/84ккал 120/77,53ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал