

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 06.12.2023

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли ⁸⁶		35/127,50ккал
батон с маслом сад ⁸⁶		40/153ккал
какао с. ⁸⁶		200/195,71ккал
какао я. ⁸⁶		150/146,79ккал
каша кук.я. ⁸⁶		153,8/182,94ккал
	каша кукур Дс ⁸⁶	200
каша кукур.с. ⁸⁶		205/182,94ккал
	чай без сах ⁸⁶	200
	чай с сах.с. ⁸⁶	200/241,11ккал
Завтрак 2-ой		
яблоки с. ⁸⁶		80/51,75ккал
яблоки я. ⁸⁶		80/51,75ккал
Обед		
Котлеты кур сад ⁸⁶		70/186,09ккал
Котлеты кур ясли ⁸⁶		60/159,32ккал
Хлеб ржаной сад ⁸⁶		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли ⁸⁶		30/56,83ккал
капуста туш.с. ⁸⁶		130/113,31ккал
капуста туш.я. ⁸⁶		120/104,60ккал
кисель с. ⁸⁶		200/116,19ккал
кисель я. ⁸⁶		150/87,15ккал
	котлета я. ⁸⁶	60/152,01ккал
	мак.отв с. ⁸⁶	130/182,95ккал
суп мак издел с ⁸⁶		200/99,27ккал
суп мак издел я ⁸⁶		150/74,45ккал
	чай без сах ⁸⁶	200
Полдник		
вафли с. ⁸⁶		40/70ккал
вафли я. ⁸⁶		25/35ккал
снежок с. ⁸⁶		180/106,20ккал
снежок я. ⁸⁶		150/88,50ккал
	чай с сах.с. ⁸⁶	200
Ужин		
винегрет ов.с. ⁸⁶		50/64,63ккал
винегрет ов.я. ⁸⁶		40/48,48ккал
рыбные хлебцы с. ⁸⁶		75/171,27ккал
рыбные хлебцы я. ⁸⁶		65/146,38ккал
хлеб пшен.с. ⁸⁶		40/117,33ккал
хлеб пшен.я. ⁸⁶		20/93,86ккал
	чай без сах ⁸⁶	200
чай с сах.с. ⁸⁶		200/241,11ккал
чай с сах.я. ⁸⁶		150/36,48ккал