

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 04.12.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон с сыром с.86	каша геркулесовая Д с.86	50/105ккал
батон с сыром я.86		36/87,50ккал
		205
каша геркулесовая с.86		205/207,38ккал
каша геркулесовая я.86		153,8/155,54ккал
		200
	каша диетич с.86	200
	чай без сах86	200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал
Завтрак 2-ой		
банан с.86		95/84,50ккал
банан я.86		95/84,5ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86	1	60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
гуляш из говяд. я.86		80/223,99ккал
гуляш из говядины с.		100/268,79ккал
каша греч.рассып с86		130/228,64ккал
каша греч.рассып я86		120/211,05ккал
компот с.фр. с.86		200/141,40ккал
компот с.фр. я.86		150/106,05ккал
		90/208,9ккал
рассольник с.86		200/119,68ккал
рассольник я.86		150/89,76ккал
		200
	чай без сах86	
Полдник		
печенье с.86	чай с сах.с.86	60/98,65ккал
печенье я.86		40/49,32ккал
ряженка с.86		180/106,20ккал
ряженка я.86		150/88,50ккал
		200/241,11ккал
Ужин		
карт.отв.запеч. с мас.я 86	чай без сах86	150/173,45ккал
карт.отв.запеч.с мас.с86		200/231,26ккал
помидоры в с.с.с86		75/12,54ккал
помидоры в с.с.я86		60/12,54ккал
хлеб пшен.с.86		40/117,33ккал
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал
		200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал