

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 30.11.2023

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли86		35/127,50ккал
батон с маслом сад86		40/153ккал
		205
каша рисовая с86		205/210,13ккал
каша рисовая я.86		153,8/157,60ккал
коф.напиток с.86		200/118,69ккал
коф.напиток я.86		150 /89,02ккал
	чай без сах86	200
	чай с сах.с.86	200/241,11ккал
Обед		
	Котлеты кур сад 86	70/186,09ккал
Хлеб ржаной сад86		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
капуста туш.с.86		130/113,31ккал
капуста туш.я.86		120/104,60ккал
кнели из гов с.86		100/219,79ккал
кнели из гов я.86		85/187,53ккал
ком.с кур.я86		150/60,86ккал
компот кур.с.86		200/80,24ккал
	рис припущ.с.86	130/186,39ккал
суп мак издел с 86		200/99,27ккал
суп мак издел я86		150/74,45ккал
	чай без сах86	200
Полдник		
бул.нежная с.86		60/221,23ккал
булочка неж.я.86		45/165,92ккал
	чай без сах86	200
чай с мол.с.86		200/118,34ккал
чай с мол.я.86		150/91,27ккал
	чай с сах.с.86	200/241,11ккал
Ужин		
	мак.отв с.86	130/182,95ккал
пуд.из.твор.с86		150/330,81ккал
пуд.из.твор.я.86		130/286,70ккал
соус мол.сл.я86		40/49,41ккал
соус молоч.сл.с86		50/61,76ккал
хлеб пшен.с.86		40/117,33ккал
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал
	чай без сах86	200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал