

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 21.11.2023

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
бат с мас и сыр с86	каша манная Дс86	46/144ккал
бат с мас и сыр я86		31/99ккал
какао с.86		200/195,71ккал
какао я.86		150/146,79ккал
каша манная с86		205
каша манная я.86		205/222,02ккал
	чай с сах.с.86	153,8/166,52ккал
		200/241,11ккал
Обед		
Котлеты кур сад 86	рис припущ.с.86	70/186,09ккал
Котлеты кур ясли 86		60/159,32ккал
Хлеб ржаной сад86		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
капуста туш.с.86		130/113,31ккал
капуста туш.я.86		120/104,60ккал
компот из ягод с86		200/119,14ккал
компот из ягод я86		200/119,14ккал
суп с клецками сад86		130/186,39ккал
суп с клецками я.86		200/89,55ккал
	чай без сах86	169/67,17ккал
		200
Полдник		
йогурт с.86	чай с сах.с.86	180/106,20ккал
йогурт я.86		150/88,50ккал
печенье с.86		60/98,65ккал
печенье я.86		40/49,32ккал
		200/241,11ккал
Ужин		
рис с овощами с.86		130/170ккал
рис с овощами я.86		120/161,5ккал
рыбные хлебцы с.86		75/171,27ккал
рыбные хлебцы я.86		65/146,38ккал
хлеб пшен.с.86		40/117,33ккал
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал