

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 20.11.2023

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли86 батон с маслом сад86 каша Дружба сад.86 каша Дружба я.86 чай с лимон с.86 чай с лимон.я.86	д/с 086 каша Дружба садД.86	35/127,50ккал 40/153ккал 205/241,11ккал 205 153,8/180,84ккал 200/61,62ккал 150/46,22ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 борщ с кап.с.86 борщ с капустой и карт. я.86 гуляш из говяд. я.86 гуляш из говядины с. каша греч.рассып с86 каша греч.рассып я86 компот с.фр. с.86 компот с.фр. я.86 помидоры в с.с.с86 помидоры в с.с.я86	д/с 086 куры отв.изм.с.86 чай без сах86	60/68,47ккал 30/56,83ккал 200/88,89ккал 150/66,67ккал 80/223,99ккал 100/268,79ккал 130/228,64ккал 120/211,05ккал 200/141,40ккал 150/106,05ккал 90/208,9ккал 75/12,54ккал 60/12,54ккал 200
Полдник		
калачик смет. я.86 калачик смет. с.86 молоко кип.я.86 молоко кип. с.86	 чай с сах.с.86	60/228ккал 60/228ккал 150/85ккал 160/90,66ккал 200/241,11ккал
Ужин		
овощи туш.с.86 овощи туш.я.86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	 д/с 086 д/с 086	130/84ккал 120/77,53ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200/241,11ккал 150/36,48ккал