

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 15.11.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
<b>Завтрак</b>		
батон маслом ясли86	каша гречневая с86 мак.отв с.86  чай без сах86	35/127,50ккал
батон с маслом сад86		40/153ккал
		205/246,17ккал
суп мол. с верм я.86		130/182,95ккал
суп мол.с.верм с.86		150/181,88ккал
		200/242,50ккал
чай с сах.с.86		200
чай с сах.я.86		200/241,11ккал
		150/36,48ккал
<b>Обед</b>		
Котлеты кур сад 86	котлета я.86  чай без сах86	70/186,09ккал
Котлеты кур ясли 86		60/159,32ккал
Хлеб ржаной сад86		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
каша греч.рассып с86		130/228,64ккал
каша греч.рассып я86		120/211,05ккал
кисель с.86		200/116,19ккал
кисель я.86		150/87,15ккал
		60/152,01ккал
салат из зел.гор.с.86		60/50,16ккал
салат из зел.гор.я.86		45/37,62ккал
соус молочный с.86		30/33,71ккал
соус молочный я.86		25/28,09ккал
		200
щи из св. капу.с.86		257/118ккал
щи св.кап.я.86		205/94,49ккал
<b>Полдник</b>		
кефир с.86	чай с сах.с.86	150/106,20ккал
кефир я.86		150/88,50ккал
сушки с.86		30/107,70ккал
сушки я.86		15/53,85ккал
		200/241,11ккал
<b>Ужин</b>		
винегрет ов.с.86	Котлеты кур сад 86  чай без сах86	70/186,09ккал
винегрет ов.я.86		50/64,63ккал
рыба припущ.мол с.86		40/48,48ккал
рыба припущ.мол я.86		80/69,64ккал
хлеб пшен.с.86		80/69,64ккал
хлеб пшен.я.86		40/117,33ккал
		20/93,86ккал
		200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал