

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 09.11.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли ⁸⁶	каша кукур Дс ⁸⁶	35/127,50ккал
батон с маслом сад ⁸⁶		40/153ккал
каша кук.я. ⁸⁶		153,8/182,94ккал
		200
каша кукур.с. ⁸⁶		205/182,94ккал
коф.напиток с. ⁸⁶		200/118,69ккал
коф.напиток я. ⁸⁶		150 /89,02ккал
	чай без сах ⁸⁶	200
	чай с сах.с. ⁸⁶	200/241,11ккал
Обед		
Суп карт с боб с. ⁸⁶		200/79,03ккал
Суп картоф.с бобовыми я. ⁸⁶		150/59,28ккал
Хлеб ржаной сад ⁸⁶		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли ⁸⁶		30/56,83ккал
зап. кар.с.мяс. с. ⁸⁶		180/400,75ккал
зап. кар.с.мяс. я. ⁸⁶		160/342,52ккал
кисель с. ⁸⁶		200/116,19ккал
кисель я. ⁸⁶		150/87,15ккал
салат из свеклы с чесноком с. ⁸⁶		50/66,64ккал
салат из свеклы с чесноком я. ⁸⁶		40/53,31ккал
соус молочный с. ⁸⁶		30/33,71ккал
соус молочный я. ⁸⁶		25/28,09ккал
	чай без сах ⁸⁶	200
Полдник		
Манник со сгущ.мол.я ⁸⁶		60/145,30ккал
Манники со сгущ.с ⁸⁶		75/145,3ккал
молоко кип.я. ⁸⁶		150/85ккал
молоко кип. с. ⁸⁶		160/90,66ккал
	чай с сах.с. ⁸⁶	200
Ужин		
мак.отв.сыр.с. ⁸⁶	карт.отв.запеч.с мас.с ⁸⁶	200/231,26ккал
мак.отвар.сыр я ⁸⁶		130/188,93ккал
хлеб пшен.с. ⁸⁶		120/174,40ккал
хлеб пшен.я. ⁸⁶		40/117,33ккал
		20/93,86ккал
	чай без сах ⁸⁶	200
чай с сах.с. ⁸⁶		200/241,11ккал
чай с сах.я. ⁸⁶		150/36,48ккал