

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 07.11.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
бат с мас и сыр с86	каша манная Дс86	46/144ккал
бат с мас и сыр я86		31/99ккал
какао с.86		200/195,71ккал
какао я.86		150/146,79ккал
		205
каша манная с86	каша рисовая с86	205/222,02ккал
каша манная я.86		153,8/166,52ккал
		205/210,13ккал
		200
	чай без сах86	200
	чай с сах.с.86	200/241,11ккал
Обед		
	Котлеты кур сад 86	70/186,09ккал
Хлеб ржаной сад86	рис припущ.с.86	60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
ком.с кур.я86		150/60,86ккал
компот кур.с.86		200/80,24ккал
мак отв я86		120/168,88ккал
мак.отв с.86		130/182,95ккал
		130/186,39ккал
соус см-том.с.86		30/24,59ккал
соус см-том.я.86		25/20,5ккал
суп из овощей с.86		200/92,19ккал
суп из овощей я.86		150/69,15ккал
тефтели с.86	чай без сах86	70/242,42ккал
тефтели я.86		60/206,68ккал
		200
Полдник		
батон с пов/джем.я.86	чай без сах86	35/117,09ккал
батон с пов/джемс.86		45/175,64ккал
		200
		200/241,11ккал
чай с сах.с.86		150/36,48ккал
чай с сах.я.86		
Ужин		
биточки рыб.с.86	тефтели с.86	70/142,08ккал
биточки рыб.я.86		50/117,53ккал
карт.пюре с.86		130/139,07ккал
карт.пюре я.86		120/128,37ккал
соус томатный с.86		30/16,84ккал
соус томатный я.86		25/14,03ккал
		70/242,42ккал
хлеб пшен.с.86		40/117,33ккал
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал
		200
чай с сах.с.86	чай без сах86	200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал