

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 03.11.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
бат с мас и сыр с86	каша рисовая Дс86	46/144ккал
бат с мас и сыр я86		31/99ккал
какао с.86		200/195,71ккал
какао я.86		150/146,79ккал
омлет нат.с.86		205
омлет нат.я.86		130/221,08ккал
		65/110,54ккал
	чай без сах86	200
	чай с сах.с.86	200/241,11ккал
Завтрак 2-ой		
яблоки с.86	утренник	80/51,75ккал
		80/51,75ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
компот из св.ябл.с лим.с8		200/104,07ккал
компот из св.ябл.с лим.я86		150/78,05ккал
плов из курицы с.86		200/522ккал
плов из курицы я.86		180/469,8ккал
рассольник с.86		200/119,68ккал
рассольник я.86		150/89,76ккал
салат из свеклы с чесноком с.86		50/66,64ккал
салат из свеклы с чесноком я.86		40/53,31ккал
	чай без сах86	200
Полдник		
ватрушка со сл.фар.я.86		45/164,71ккал
ватрушка со сл.фарш.с.86		60/219,07ккал
молоко кип.я.86		150/85ккал
молоко кип. с.86		160/90,66ккал
		200/241,11ккал
	чай с сах.с.86	
Ужин		
	каша манная Дс86	205
каша манная с86	каша рисовая с86	205/222,02ккал
каша манная я.86		153,8/166,52ккал
		205/210,13ккал
хлеб пшен.с.86		40/117,33ккал
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал
	чай без сах86	200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал