

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 31.10.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
бат с мас и сыр с86	каша полтавка Дс86	46/144ккал
бат с мас и сыр я86		31/99ккал
какао с.86		200/195,71ккал
какао я.86		150/146,79ккал
каша полтавка я .86		200
каша полтавка.86		153,8/182,94ккал
	чай с сах.с.86	205/243,92ккал
		200/241,11ккал
Обед		
Суп рис.с гов.с.86		265/113ккал
Суп рис.с гов.я.86		220/102,26ккал
Хлеб ржаной сад86		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
жаркое по дом. я.86		180/217,06ккал
жаркое по дом.с.86		200/241,18ккал
компот из ягод с86		200/119,14ккал
компот из ягод я86		200/119,14ккал
помидоры в с.с.с86		75/12,54ккал
помидоры в с.с.я86		60/12,54ккал
чай без сах86		200
Полдник		
йогурт с.86		180/106,20ккал
йогурт я.86		150/88,50ккал
печенье с.86		60/98,65ккал
печенье я.86		40/49,32ккал
		200/241,11ккал
Ужин		
	мак.отв с.86	130/182,95ккал
сырники с.86		180/334,32ккал
сырники я.86		160/312,03ккал
хлеб пшен.с.86		40/117,33ккал
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал