

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 27.10.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли86 батон с маслом сад86 коф.напиток с.86 коф.напиток я.86 мак.отв.сыр.с.86 мак.отвар.сыр я86	каша рисовая с86 чай без сах86 чай с сах.с.86	35/127,50ккал 40/153ккал 205/210,13ккал 200/118,69ккал 150 /89,02ккал 130/188,93ккал 120/174,40ккал 200 200/241,11ккал
Завтрак 2-ой		
яблоки я.86	утренник	80/51,75ккал
Обед		
Суп Снежок я.86 Суп снежок с.86 Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 нап.из шип.с.86 нап.из шип.я.86 рис припущ.с.86 рис припущ.я.86 суфле из кур с соусом с.86 суфле из кур с соусом я.86	 чай без сах86	180/167,21ккал 215/202,30ккал 60/68,47ккал 30/56,83ккал 200/46,70ккал 150/35,03ккал 130/186,39ккал 120/172,05ккал 70/431,16ккал 60/382,68ккал 200
Полдник		
пряник с.86 пряник я.86 снежок с.86 снежок я.86	 чай с сах.с.86	60/109,80ккал 45/109,80ккал 180/106,20ккал 150/88,50ккал 200/241,11ккал
Ужин		
 каша пшён.с.86 каша пшён.я.86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	каша диетич с.86 каша пшён.Дс.86 чай без сах86	200 205 205/227,16ккал 153,8/170,37ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал