

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 25.10.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли86	каша кукур Дс86	35/127,50ккал
батон с маслом сад86		40/153ккал
каша кук.я.86		153,8/182,94ккал
каша кукур.с.86		200
коф.напиток с.86		205/182,94ккал
коф.напиток я.86		200/118,69ккал
	чай без сах86	150 /89,02ккал
	чай с сах.с.86	200
		200/241,11ккал
Обед		
Суп карт с боб с.86	жаркое по-дом.кур.с.86	200/79,03ккал
Суп картоф.с бобовыми я.86		150/59,28ккал
Хлеб ржаной сад86		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
зап. кар.с.мяс. с.86		220
зап. кар.с.мяс. я.86		180/400,75ккал
кисель с.86		160/342,52ккал
кисель я.86		200/116,19ккал
салат из свеклы с.86		150/87,15ккал
салат из свеклы я.86		50/66,64ккал
соус молочный с.86		40/53,31ккал
соус молочный я.86		30/33,71ккал
	чай без сах86	25/28,09ккал
		200
Полдник		
Манник со сгущ.мол.я 86	чай с сах.с.86	60/145,30ккал
Манники со сгущ.с86		75/145,3ккал
молоко кип.я.86		150/85ккал
молоко кип. с.86		160/90,66ккал
		200
Ужин		
мак.отв.сыр.с.86	карт.отв.запеч.с мас.с86	200/231,26ккал
мак.отвар.сыр я86		130/188,93ккал
хлеб пшен.с.86		120/174,40ккал
хлеб пшен.я.86		40/117,33ккал
		20/93,86ккал
	чай без сах86	200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал