

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 23.10.2023

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли86	каша Дружба садД.86 каша диетич с.86	35/127,50ккал
батон с маслом сад86		40/153ккал
каша Дружба сад.86		205/241,11ккал
каша Дружба я.86		205
чай с лимон с.86		153,8/180,84ккал
чай с лимон.я.86		200
		200/61,62ккал
		150/46,22ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86	куры отв.изм.с.86	60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
борщ с кап.с.86		200/88,89ккал
борщ с капустой и карт. я.86		150/66,67ккал
гуляш из говяд. я.86		80/223,99ккал
гуляш из говядины с.		100/268,79ккал
каша греч.рассып с86		130/228,64ккал
каша греч.рассып я86		120/211,05ккал
компот с.фр. с.86		200/141,40ккал
компот с.фр. я.86		150/106,05ккал
помидоры в с.с.с86		90/208,9ккал
помидоры в с.с.я86		75/12,54ккал
	чай без сах86	60/12,54ккал
		200
Полдник		
калачик смет. я.86	чай с сах.с.86	60/228ккал
калачик смет. с.86		60/228ккал
молоко кип.я.86		150/85ккал
молоко кип. с.86		160/90,66ккал
		200/241,11ккал
Ужин		
овощи туш.с.86	овощи туш.с.86 диет чай без сах86	130/84ккал
овощи туш.я.86		130/84ккал
хлеб пшен.с.86		120/77,53ккал
хлеб пшен.я.86		40/117,33ккал
чай с сах.с.86		20/93,86ккал
чай с сах.я.86		200
		200/241,11ккал
		150/36,48ккал