

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 18.10.2023

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли86 батон с маслом сад86 суп мол. с верм я.86 суп мол.с.верм с.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	каша гречневая с86 мак.отв с.86 чай без сах86	35/127,50ккал 40/153ккал 205/246,17ккал 130/182,95ккал 150/181,88ккал 200/242,50ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал
Обед		
Котлеты кур сад 86 Котлеты кур ясли 86 Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 каша греч.рассып с86 каша греч.рассып я86 кисель с.86 кисель я.86 салат из зел.гор.с.86 салат из зел.гор.я.86 соус см-том.с.86 соус см-том.я.86 щи из св. капу.с.86 щи св.кап.я.86	котлета я.86 чай без сах86	70/186,09ккал 60/159,32ккал 60/68,47ккал 30/56,83ккал 130/228,64ккал 120/211,05ккал 200/116,19ккал 150/87,15ккал 60/152,01ккал 60/50,16ккал 45/37,62ккал 30/24,59ккал 25/20,5ккал 200 257/118ккал 205/94,49ккал
Полдник		
кефир с.86 кефир я.86 сушки с.86 сушки я.86	чай с сах.с.86	150/106,20ккал 150/88,50ккал 30/107,70ккал 15/53,85ккал 200/241,11ккал
Ужин		
винегрет ов.с.86 винегрет ов.я.86 рыба припущ.мол с.86 рыба припущ.мол я.86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	Котлеты кур сад 86 чай без сах86	70/186,09ккал 50/64,63ккал 40/48,48ккал 80/69,64ккал 80/69,64ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал