

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 17.10.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд	
Завтрак			
бат с мас и сыр с86	каша кукур Дс86	46/144ккал	
бат с мас и сыр я86		31/99ккал	
какао с.86		200/195,71ккал	
какао я.86		150/146,79ккал	
каша кук.я.86		153,8/182,94ккал	
каша кукур.с.86		200	
	чай без сах86	205/182,94ккал	
	чай с сах.с.86	200	
		200/241,11ккал	
Обед			
Суп рис.с гов.с.86	жаркое по-дом.кур.с.86	265/113ккал	
Суп рис.с гов.я.86		220/102,26ккал	
Хлеб ржаной сад86		60/68,47ккал	
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал	
жаркое по дом. я.86		180/217,06ккал	
жаркое по дом.с.86		200/241,18ккал	
		220	
компот из ягод с86		200/119,14ккал	
компот из ягод я86		200/119,14ккал	
помидоры в с.с.с86		75/12,54ккал	
помидоры в с.с.я86		60/12,54ккал	
	чай без сах86	200	
Полдник			
йогурт с.86		180/106,20ккал	
йогурт я.86		150/88,50ккал	
печенье с.86		60/98,65ккал	
печенье я.86		40/49,32ккал	
	чай с сах.с.86	200/241,11ккал	
Ужин			
сырники с.86	мак.отв с.86	130/182,95ккал	
сырники я.86		180/334,32ккал	
хлеб пшен.с.86		160/312,03ккал	
хлеб пшен.я.86		40/117,33ккал	
		20/93,86ккал	
		200	
чай с сах.с.86		200/241,11ккал	
чай с сах.я.86		150/36,48ккал	