

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 16.10.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд		
Завтрак				
батон маслом ясли86 батон с маслом сад86 каша геркулесовая с.86 каша геркулесовая я.86 чай с лимон с.86 чай с лимон.я.86	каша геркулесовая Д с.86	35/127,50ккал 40/153ккал 205 205/207,38ккал 153,8/155,54ккал 200/61,62ккал 150/46,22ккал		
Обед				
Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 биточки с.86 биточки я.86 компот с.фр. с.86 компот с.фр. я.86 мак изд с ов с86 мак изд с ов я86 салат из кукур. я86 салат из кукур.с86 свекольник с.86 свекольник я.86 соус томатный с.86 соус томатный я.86 чай без сах86			60/68,47ккал 30/56,83ккал 70/188,58ккал 60/161,64ккал 200/141,40ккал 150/106,05ккал 100/141,04ккал 100/141,04ккал 40/39,72ккал 60/59,58ккал 200/113,68ккал 150/85,26ккал 30/16,84ккал 25/14,03ккал 200	
Полдник				
батон со сг.мол.с.86 батон со сг.мол.я.86 молоко кип.я.86 молоко кип. с.86			чай с сах.с.86	45/175,64ккал 30/175,64ккал 150/85ккал 160/90,66ккал 200/241,11ккал
Ужин				
каша гречневая с86 каша гречневая я86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	каша диетич с.86			205/246,17ккал 153,8/184,63ккал 200 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200/241,11ккал 150/36,48ккал