

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 13.10.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

| Наименование блюда   | Диетический режим | Выход готовых блюд |
|----------------------|-------------------|--------------------|
| Завтрак              |                   |                    |
| батон маслом ясли86  | каша рисовая Дс86 | 35/127,50ккал      |
| батон с маслом сад86 |                   | 40/153ккал         |
| зап.из твор.с86      |                   | 150/310,66ккал     |
| запек.из твор. я.86  |                   | 140/279,60ккал     |
| коф.напиток с.86     |                   | 205                |
| коф.напиток я.86     |                   | 200/118,69ккал     |
|                      | чай с сах.с.86    | 150 /89,02ккал     |
|                      |                   | 200/241,11ккал     |
| Обед                 |                   |                    |
| Суп Снежок я.86      |                   | 180/167,21ккал     |
| Суп снежок с.86      |                   | 215/202,30ккал     |
| Хлеб ржаной сад86    |                   | 60/68,47ккал       |
| Хлеб ржаной ясли 86  |                   | 30/56,83ккал       |
| нап.из шип.с.86      |                   | 200/46,70ккал      |
| нап.из шип.я.86      |                   | 150/35,03ккал      |
| рис припущ.с.86      |                   | 130/186,39ккал     |
| рис припущ.я.86      |                   | 120/172,05ккал     |
| суфле из кур с.86    |                   | 70/431,16ккал      |
| суфле из кур я.86    |                   | 60/382,68ккал      |
| чай без сах86        |                   | 200                |
| Полдник              |                   |                    |
| пряник с.86          | чай с сах.с.86    | 60/109,80ккал      |
| пряник я.86          |                   | 45/109,80ккал      |
| снежок с.86          |                   | 180/106,20ккал     |
| снежок я.86          |                   | 150/88,50ккал      |
|                      |                   | 200/241,11ккал     |
|                      |                   |                    |
| Ужин                 |                   |                    |
|                      | каша диетич с.86  | 200                |
|                      | каша пшён.Дс.86   | 205                |
| каша пшён.с.86       |                   | 205/227,16ккал     |
| каша пшён.я.86       |                   | 153,8/170,37ккал   |
| хлеб пшен.с.86       |                   | 40/117,33ккал      |
| хлеб пшен.я.86       |                   | 20/93,86ккал       |
| чай с сах.с.86       |                   | 200/241,11ккал     |
| чай с сах.я.86       |                   | 150/36,48ккал      |