

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 11.10.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли86 батон с маслом сад86 каша кук.я.86 каша кукур.с.86 коф.напиток с.86 коф.напиток я.86	каша кукур Дс86 чай с сах.с.86	35/127,50ккал 40/153ккал 153,8/182,94ккал 200 205/182,94ккал 200/118,69ккал 150 /89,02ккал 200/241,11ккал
Обед		
Суп карт с боб с.86 Суп картоф.с бобовыми я.86 Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 зап. кар.с.мяс. с.86 зап. кар.с.мяс. я.86 кисель с.86 кисель я.86 салат из свеклы с.86 салат из свеклы я.86 соус молочный с.86 соус молочный я.86 чай без сах86		200/79,03ккал 150/59,28ккал 60/68,47ккал 30/56,83ккал 180/400,75ккал 160/342,52ккал 200/116,19ккал 150/87,15ккал 50/66,64ккал 40/53,31ккал 30/33,71ккал 25/28,09ккал 200
Полдник		
Манник со сгущ.мол.я 86 Манники со сгущ.с86 молоко кип.я.86 молоко кип. с.86	 чай с сах.с.86	60/145,30ккал 75/145,3ккал 150/85ккал 160/90,66ккал 200
Ужин		
мак.отв.сыр.с.86 мак.отвар.сыр я86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86		130/188,93ккал 120/174,40ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200/241,11ккал 150/36,48ккал