

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 03.10.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
бат с мас и сыр с86 бат с мас и сыр я86 какао с.86 какао я.86 каша полтавка я .86 каша полтавка.86	каша полтавка Дс86 каша рисовая с86 чай без сах86 чай с сах.с.86	46/144ккал 31/99ккал 200/195,71ккал 150/146,79ккал 200 153,8/182,94ккал 205/243,92ккал 205/210,13ккал 200 200/241,11ккал
Обед		
Суп рис.с гов.с.86 Суп рис.с гов.я.86 Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 жаркое по дом. я.86 жаркое по дом.с.86 компот из ягод с86 компот из ягод я86 помидоры в с.с.с86 помидоры в с.с.я86	 чай без сах86	265/113ккал 220/102,26ккал 60/68,47ккал 30/56,83ккал 180/217,06ккал 200/241,18ккал 200/119,14ккал 200/119,14ккал 75/12,54ккал 60/12,54ккал 200
Полдник		
йогурт с.86 йогурт я.86 печенье с.86 печенье я.86	 чай с сах.с.86	180/106,20ккал 150/88,50ккал 60/98,65ккал 40/49,32ккал 200/241,11ккал
Ужин		
сырники с.86 сырники я.86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	мак.отв с.86 чай без сах86	130/182,95ккал 180/334,32ккал 160/312,03ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал