

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 29.09.2023

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли ⁸⁶	каша рисовая Дс ⁸⁶	35/127,50ккал
батон с маслом сад ⁸⁶		40/153ккал
зап.из твор.с ⁸⁶		150/310,66ккал
запек.из твор. я. ⁸⁶		140/279,60ккал
		205
коф.напиток с. ⁸⁶		200/118,69ккал
коф.напиток я. ⁸⁶		150 /89,02ккал
	чай без сах ⁸⁶	200
	чай с сах.с. ⁸⁶	200/241,11ккал
Обед		
Суп Снежок я. ⁸⁶		180/167,21ккал
Суп снежок с. ⁸⁶		215/202,30ккал
Хлеб ржаной сад ⁸⁶		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли ⁸⁶		30/56,83ккал
нап.из шип.с. ⁸⁶		200/46,70ккал
нап.из шип.я. ⁸⁶		150/35,03ккал
рис припущ.с. ⁸⁶		130/186,39ккал
рис припущ.я. ⁸⁶		120/172,05ккал
суфле из кур с. ⁸⁶		70/431,16ккал
суфле из кур я. ⁸⁶		60/382,68ккал
	чай без сах ⁸⁶	200
Полдник		
пряник с. ⁸⁶		60/109,80ккал
пряник я. ⁸⁶		45/109,80ккал
снежок с. ⁸⁶		180/106,20ккал
снежок я. ⁸⁶		150/88,50ккал
		200/241,11ккал
	чай с сах.с. ⁸⁶	
Ужин		
	каша пшён.Дс. ⁸⁶	205
каша пшён.с. ⁸⁶		205/227,16ккал
каша пшён.я. ⁸⁶		153,8/170,37ккал
хлеб пшен.с. ⁸⁶		40/117,33ккал
хлеб пшен.я. ⁸⁶		20/93,86ккал
		200
чай с сах.с. ⁸⁶		200/241,11ккал
чай с сах.я. ⁸⁶		150/36,48ккал